



LABORATORIO MUSICALE A.S. 2025-2026

All'interno della Scuola Primaria Paritaria Parrocchiale "Noemi Nigris", ad integrazione del piano curricolare, viene svolto un laboratorio musicale in orario extra scolastico, grazie alla collaborazione in atto con il Complesso Bandistico di Fagagna.

In particolare, l'attività musicale si concretizza in un corso di avvio alla conoscenza e all'apprendimento di uno strumento. Gli strumenti vengono scelti personalmente da ogni alunno tra clarinetto, sassofono, flauto e tromba. L'attività è riservata alle classi III, IV e V.

Questo laboratorio è svolto da esperti esterni individuati dal Complesso Bandistico di Fagagna.

Perché fare musica a scuola?

Suonare insieme ad altre persone è un'esperienza profondamente arricchente, capace di unire emozione, relazione e crescita personale. Quando si prende in mano uno strumento e si condivide la musica con gli altri, accade qualcosa di speciale: si entra in sintonia, non solo con i suoni, ma anche con le persone che li producono.

Dal punto di vista emotivo, fare musica in gruppo aiuta a liberare lo stress e a ritrovare equilibrio interiore. Il suonare insieme crea un senso di benessere immediato, perché la musica favorisce il rilascio di endorfine e permette di esprimere sentimenti e stati d'animo in modo autentico. È una forma di comunicazione non verbale che dà spazio alle emozioni, alla sensibilità e alla creatività personale.

C'è poi un **aspetto sociale** molto forte. Fare musica con gli altri insegna a collaborare, ad ascoltare e a rispettare i tempi e gli spazi di ciascuno. Si impara a trovare un equilibrio tra la propria voce e quella del gruppo, costruendo fiducia e coesione. Nasce così un vero senso di appartenenza: si diventa parte di qualcosa di più grande, in cui ogni contributo ha valore e significato.

Anche sul **piano cognitivo**, suonare insieme offre grandi benefici. Richiede concentrazione, memoria, coordinazione e capacità di reagire in tempo reale agli stimoli degli altri. È un esercizio che stimola la mente e la creatività, spingendo a migliorarsi continuamente.

In sintesi, suonare insieme non è solo un atto artistico: è un'esperienza umana completa, capace di **nutrire la mente, il cuore e le relazioni**.